

## SK Integra - ne úplně obyčejný oddíl

SK Integra Hradec Králové je sportovním klubem s dlouholetou tradicí. Vznikl v roce 1992 při Speciálních školách v Hradci Králové. Jeho hlavní náplní je organizace sportovních aktivit žáků, studentů, klientů či absolventů speciálních škol se vzdělávacími programy pro mentálně postižené. Těm neúspěšnějším klub umožňuje účast jak v soutěžích Českého svazu mentálně postižených sportovců ([www.csmmps.cz](http://www.csmmps.cz)), tak v Českém hnutí speciálních olympiád.



K zásadním přednostem existence SK Integra patří skutečnost, že dává dohromady nejen mentálně a fyzicky hendikepované a jejich rodiče, ale také dobrovolníky, doprovodné osoby a nehendikepované sportovce. Snahou klubu je, aby se do činnosti nadále zapojovali i absolventi školy či další dospělí zájemci s mentálním postižením. Nezáleží na tom, zda vyšli ze Speciálních škol, ani na místě bydliště nebo na stupni hendikepu. Důležitý je pouze opravdový zájem a chuť sportovat. Vysněným cílem Integry je, aby členové pokračovali ve sportovní činnosti v klubu do co nejvyššího věku a sport se stal jejich celoživotní zálibou. Sport v Integře není pouze o výhrách a prohrách, ale hlavně o radosti ze sportu a z pohybu a také o setkávání se s lidmi. K tomu všemu určitě patří nadsázka a humor.

Klub se však sportovních klání nejen účastní. Pro sportovce s mentálním postižením již zorganizoval 23 ročníků mistrovství České republiky ve stolním tenisu, 17 MČR v lyžování, basketbalu a malé kopané či bezpočet různých regionálních přeborů.

Klub nabízí sportovcům opravdu velmi dobré až špičkové tréninkové podmínky, skvělé materiální vybavení, víceméně bezplatnou účast na soutěžích i v tréninkovém procesu. Od roku 2011 činnost Integry výrazně posílila v odvětví stolního tenisu. Hráči se účastní hned několika stupňů pravidelné soutěže se „zdravými“ spoluhráči a soupeři. Je to pro ně nenahraditelná zkušenost nejenom sportovní, ale i sociální. Právě takovým způsobem se plně naplňuje význam pojmu „Integra“ ([www.integra-pinec.cz](http://www.integra-pinec.cz)).

Název klubu Integra vznikl zkrácením slova „integrace“ neboli zapojení, začlenění. A jak toho chce klub dosáhnout?

- zapojením sportovců s mentálním postižením do sportovních aktivit se sportovci nehendikepovanými
- začleněním „zdravých“ sportovců do našich tréninků a soustředění a naopak sportovců s hendikepem do soutěží a soustředění s nehendikepovanými hráči

Zkrátka, v Integře se trénuje a soutěží pohromadě: sportovci s hendikepem i bez, což pro mnohé zdravé sportovce znamená jeden z prvních přímých kontaktů s hendikepovanými lidmi. Cílem je, aby tato setkání vedla ke vzájemnému pochopení, toleranci a někdy možná i trochu jinému pohledu na okolní svět a problémy, které nás obklopují.