

Sdružení rodičů při Speciálních školách HK - Hrdinové všedního dne

Světově uznávaný dětský psycholog Zdeněk Matějček řekl: „Obstát v tíživých životních okolnostech a v nich zajistit sobě i postiženému dítěti šťastný život je dílo mimořádné osobní i společenské hodnoty. Je to hrdinství v nejhlubším slova smyslu!“ Sdružení rodičů při Speciálních školách v Hradci Králové, Hradecké ulici, takové hrdiny dává dohromady.

Členy tohoto sdružení jsou rodiče dětí, které potřebují podporu svého okolí. Děti jsou hendikepované mentálním nebo kombinovaným mentálním a tělesným postižením, v některých případech je jejich omezení způsobené poruchou autistického spektra nebo problémy sociálními. Ačkoliv je svět těchto dětí v mnohém odlišný od většiny jejich vrstevníků, je to svět pestrý a bohatý. Cílem sdružení je podpořit děti na jejich cestě životem tak, aby si v dětském i dospělém věku dokázaly co nejlépe najít své místo ve společnosti.

K tomu v současné době napomáhají čtyři projekty realizované ve spolupráci se školou:

- **Divadlo:** Divadelní soubor Slunovrat je vlajkovou lodí sdružení. Jeho historie se začala v letech 2005 až 2007 ve školní tělocvičně před publikem složeným z rodičů, sourozenců, příbuzných, kamarádů a učitelů s představeními Orfeus, Příběh vánoční, Broučci, Pomáda a Kejklíři. Rok 2008 a společné vystoupení s Hradišťanem znamenaly pro Slunovrat začátek nové éry. Od té doby pořádá soubor vystoupení pro širokou veřejnost na profesionálních jevištích každoročně. Po boku Slunovratu se objevily také hvězdy jako je Spirituál Kvintet, Hana a Petr Ulrychovi s Javory, Filharmonie Hradec Králové nebo v lednu 2016 Michal Hrůza a jeho Kapela Hrůzy. Pro diváky v zaplněném sále to byl vždy silný kulturní a emotivní zážitek. „Vaše děti jsou jiné, ale i stejné a šikovné. Děkujeme za práci, kterou jste jim dali, a radost, kterou jste dali nám,“ hodnotí vystoupení Slunovratu jeden z diváků. Město Hradec Králové vyznamenalo divadelní soubor cenou za významné tvůrčí dílo v oblasti kultury. V roce 2011 převzali mladí herci Hradeckou múzu z rukou legendy loutkového divadla profesora Josefa Krofty.
- **Snoezelen:** Za tímto tajemným slovem se skrývá speciální terapeutická místnost, na kterou se ve škole doslova stojí fronty. Skupinky dětí tuto moderní rehabilitační terapii využívají každý den od rána do odpoledne a nemůžou se jí dočkat. Pojem „snoezelen“ vznikl v Holandsku složením dvou slov „snuffelen“ a „doezelen“, což lze volně přeložit jako čmúchat a podřimovat. Snoezelen nabízí příjemné a bezpečné prostředí, ve kterém je možné selektivně a účinně stimulovat lidské smysly jako sluch, zrak nebo hmat a zároveň dětem poskytuje prostor pro jejich spontánní reakce. K vybavení místnosti patří



Slunovrat

bulbinkové vodní sloupy, hvězdné nebe, projekto-ry s olejovými nebo tematickými kotoučky, optická vlákna, aroma lampa, zrcadlová koule, speciální pohodlný měkký nábytek a další.

- **Canisterapie:** Canisterapii se rozumí léčebný kontakt psa a člověka. Speciálně cvičený pes dokáže už svou pouhou přítomností vyvolat dobrou náladu všude tam, kde je jí nedostatek. Kromě pozitivních psychických účinků pomáhá canisterapie u dětí rozvíjet hrubou a jemnou motoriku, podněcuje verbální i neverbální komunikaci, rozvíjí orientaci v prostoru a čase, rozvíjí sociální citění, poznávání a citovou složku osobnosti. Náš projekt probíhá formou pravidelných každodenních padesátiminutových lekcí. Kromě nich se každoročně uskutečňují také speciální akce jako je celodenní výlet do přírody nebo Mikulášský den se psy.
- **Sport:** Podporu sportovních aktivit – stejně jako všechny projekty – koordinujeme společně se Speciálními školami v Hradci Králové, Hradecké ulici, a také se sportovním klubem SK Integra, o němž se dočtete v samostatném profilu.

Více se dozvíte na:

www.ssshk.cz a www.specialnihk.rpdata.cz